Spannender Vormittag für Körper und Geist

Body+Grips-Mobil an der Sekundarschule

-fg- RHEINE-MESUM. Der Schulsozialarbeit an der Alexander-von-Humboldt-Schule (AvH) gelang es im Rahmen ihrer Präventionsarbeit, das Projekt „Body+Grips-Mobil“ für den Jahrgang 7 zu einem Besuch an der Sekundarschule zu engagieren. Durchgeführt wurde es in Zusammenarbeit mit der Krankenkasse IKK classic vom DRK-Landesverband Westfalen-Lippe. Den Schülerinnen und Schülern der 7. Klasse vermittelte es dabei auf spannende und abwechslungsreiche Art und Weise eine ganzheitliche Gesundheitsförderung. Das „Body+Grips-Mobil“ richtet sich mit seinem Gesund-mit-Grips-Parcours vorrangig an Jugendliche im Alter von elf bis 15 Jahren. Insgesamt beinhaltet das Mobil 18 Stationen zu den Themenfeldern Bewegung, Ernährung, Ich+Du (soziales Miteinander), Sexualität, Sucht und Körper sowie Geist. Stationen wie „Das Bewegungsquiz“, „Die Beziehungsgalerie“ oder „Das Sucht-Activity“ wurden dabei von Schülerinnen und Schülern aus den 9. und 10. Klassen der Schule moderiert und durchgeführt. Neben Geschick und Teamgeist war bei den Mädchen und Jungen auch reales Wissen gefragt. So garantierte der Vormittag ein abwechslungsreiches und kreatives Lernen, was mit viel Freude angenommen wurde.