

Regeln finden, Miteinander fördern



Leonie Berndt und Florian Fabel leiteten das Sozialtraining.

„Gemeinschaft stärken, um Konflikte zu vermeiden“ – so lautete das Ziel von zwei Sozialtrainings in der 6. Klasse an der Alexander-von-Humboldt-Schule in Mesum. Dazu besuchten die Trainer des Vereins „Kreisel“ (Emsdetten), Leonie Berndt und Florian Fabel, die Klassen sieben Mal.

„Unser Ziel ist es, mit den Schülern Regeln zu finden, die das Miteinander in der Gruppe fördern und von

allen akzeptiert werden“, berichtet Fabel. „Wenn Regeln in einem Konsens gefunden werden, haben sie häufig mehr Gewicht in der Gruppe. Wenn dann auch noch die logischen Konsequenzen bei einem Regelverstoß gemeinsam aufgestellt werden, sind den Kindern die Regeln viel bewusster und es fällt schwerer, eine zu brechen“, heißt es in einer Pressemitteilung. Doch grundsätzlich sei es lohnenswert, die Gemeinschaft einer Gruppe zu stärken. „Wenn sich eine gute Gruppenzugehörigkeit bildet und man sich untereinander besser kennt, kann man sich auch besser in den anderen hineinversetzen. Je mehr das gelingt, umso weniger Konflikte treten auf“, sagte Leonie Berndt.